|  |
| --- |
| [Говорите своему ребенку](http://ddt-osinniki.su/index.php?option=com_content&view=article&id=199%3A2012-12-12-15-01-22&catid=49%3A2012-12-10-16-01-12&Itemid=109) |

|  |
| --- |
| http://ddt-osinniki.su/images/stories/dom/govorite.jpg**Говорите своему ребенку:**1. Я люблю тебя.2. Люблю тебя, не смотря ни на что.3. Я люблю тебя, даже когда ты злишься на меня.4. Я люблю тебя, даже когда я злюсь на тебя.5. Я люблю тебя, даже когда ты далеко от меня. Моя любовь всегда с тобой.6. Если бы я могла выбрать любого ребенка на Земле, я бы все равно выбрала тебя.7. Люблю тебя как до луны, вокруг звезд и обратно.8. Спасибо.9. Мне понравилось сегодня с тобой играть.10. Моё любимое воспоминание за день, когда мы с тобой что-то делали вместе.**Рассказывайте:**11. Историю их рождения или усыновления.12. О том как вы «нежничали» с ними, когда они были маленькие.13. Историю о том, как вы выбирали им имена.14 О себе в их возрасте.15. О том, как встретились их бабушки и дедушки.16. Какие ваши любимые цвета.17. Что иногда вам тоже сложно.18. Что когда вы держите их за руку и сжимаете ее 3 раза, это секретный код, который означает – «люблю тебя».19. Какой у вас план.20. Чем вы сейчас занимаетесь.**Слушайте:**21. Вашего ребенка в машине.22. Что ваш ребенок рассказывает про свои игрушки, и подумайте, насколько это для него важно.23. Вопрос, в котором ваш ребенок действительно нуждается вашей помощи.24. На одну секунду дольше, чем позволяет ваше терпение.25. Чувства, которые стоят за словами вашего ребенка.**Спрашивайте:**26. Почему ты думаешь это случилось?27. Как думаешь, что будет если .....?28. Как нам это выяснить?29. О чем ты думаешь?30. Какое у тебя самое приятное воспоминание за день?31. Как думаешь, какое "оно" на вкус?**Показывайте:**32. Как сделать что-то, вместо того, чтобы запрещать это делать.33. Как свистеть в травинки.34. Как тасовать карты, сделать веер/домик.35. Как резать еду.36. Как складывать белье.37. Как искать информацию, когда вы не знаете ответа.38. Привязанность к вашему супругу.38. Что заботиться о себе, ухаживать за собой очень важно.**Выделите время:**39. Чтобы понаблюдать за строительными площадками.40. Чтобы посмотреть на птиц.41. Чтобы ваш ребенок помог вам готовить.42. Ходить в какие-то места вместе.43. Копаться вместе в грязи.44. Чтобы выполнять задания в темпе вашего ребенка.45. Чтобы просто посидеть с вашим ребенком, пока он играет.**Порадуйте своего ребенка:**46. Сделайте сюрприз и уберите в его комнате.47. Положите шоколад в блины.48. Выложите еду или закуску в форме смайлика.49. Сделайте какие-то звуковые эффекты, когда помогаете им что-то делать.50. Играйте с ними на полу.**Отпускайте:**51. Чувство вины.52. Ваши мысли о том, как должно было быть.53. Вашу потребность быть правым.**Отдавайте:**54. Смотрите на вашего ребенка добрыми глазами.55. Улыбайтесь, когда ваш ребенок заходит в комнату.56. Отвечайте взаимностью, когда ваш ребенок вас касается.57. Настройте контакт, прежде чем что-то говорить (исправлять), чтобы ваш ребенок действительно вас услышал.58. Давайте вашему ребенку возможность справится со своим недовольством (гневом, злостью), прежде чем оказать ему помощь.59. Делайте ванну в конце длинного дня.60. Выберите сами ваш любимый способ быть добрым к вашему ребёнку. |