|  |
| --- |
| [Говорите своему ребенку](http://ddt-osinniki.su/index.php?option=com_content&view=article&id=199%3A2012-12-12-15-01-22&catid=49%3A2012-12-10-16-01-12&Itemid=109) |

|  |
| --- |
| http://ddt-osinniki.su/images/stories/dom/govorite.jpg  **Говорите своему ребенку:**  1. Я люблю тебя.  2. Люблю тебя, не смотря ни на что.  3. Я люблю тебя, даже когда ты злишься на меня.  4. Я люблю тебя, даже когда я злюсь на тебя.  5. Я люблю тебя, даже когда ты далеко от меня. Моя любовь всегда с тобой.  6. Если бы я могла выбрать любого ребенка на Земле, я бы все равно выбрала тебя.  7. Люблю тебя как до луны, вокруг звезд и обратно.  8. Спасибо.  9. Мне понравилось сегодня с тобой играть.  10. Моё любимое воспоминание за день, когда мы с тобой что-то делали вместе.  **Рассказывайте:**  11. Историю их рождения или усыновления.  12. О том как вы «нежничали» с ними, когда они были маленькие.  13. Историю о том, как вы выбирали им имена.  14 О себе в их возрасте.  15. О том, как встретились их бабушки и дедушки.  16. Какие ваши любимые цвета.  17. Что иногда вам тоже сложно.  18. Что когда вы держите их за руку и сжимаете ее 3 раза, это секретный код, который означает – «люблю тебя».  19. Какой у вас план.  20. Чем вы сейчас занимаетесь.  **Слушайте:**  21. Вашего ребенка в машине.  22. Что ваш ребенок рассказывает про свои игрушки, и подумайте, насколько это для него важно.  23. Вопрос, в котором ваш ребенок действительно нуждается вашей помощи.  24. На одну секунду дольше, чем позволяет ваше терпение.  25. Чувства, которые стоят за словами вашего ребенка.  **Спрашивайте:**  26. Почему ты думаешь это случилось?  27. Как думаешь, что будет если .....?  28. Как нам это выяснить?  29. О чем ты думаешь?  30. Какое у тебя самое приятное воспоминание за день?  31. Как думаешь, какое "оно" на вкус?  **Показывайте:**  32. Как сделать что-то, вместо того, чтобы запрещать это делать.  33. Как свистеть в травинки.  34. Как тасовать карты, сделать веер/домик.  35. Как резать еду.  36. Как складывать белье.  37. Как искать информацию, когда вы не знаете ответа.  38. Привязанность к вашему супругу.  38. Что заботиться о себе, ухаживать за собой очень важно.  **Выделите время:**  39. Чтобы понаблюдать за строительными площадками.  40. Чтобы посмотреть на птиц.  41. Чтобы ваш ребенок помог вам готовить.  42. Ходить в какие-то места вместе.  43. Копаться вместе в грязи.  44. Чтобы выполнять задания в темпе вашего ребенка.  45. Чтобы просто посидеть с вашим ребенком, пока он играет.  **Порадуйте своего ребенка:**  46. Сделайте сюрприз и уберите в его комнате.  47. Положите шоколад в блины.  48. Выложите еду или закуску в форме смайлика.  49. Сделайте какие-то звуковые эффекты, когда помогаете им что-то делать.  50. Играйте с ними на полу.  **Отпускайте:**  51. Чувство вины.  52. Ваши мысли о том, как должно было быть.  53. Вашу потребность быть правым.    **Отдавайте:**  54. Смотрите на вашего ребенка добрыми глазами.  55. Улыбайтесь, когда ваш ребенок заходит в комнату.  56. Отвечайте взаимностью, когда ваш ребенок вас касается.  57. Настройте контакт, прежде чем что-то говорить (исправлять), чтобы ваш ребенок действительно вас услышал.  58. Давайте вашему ребенку возможность справится со своим недовольством (гневом, злостью), прежде чем оказать ему помощь.  59. Делайте ванну в конце длинного дня.  60. Выберите сами ваш любимый способ быть добрым к вашему ребёнку. |